

# INSIEME

## aspettando Natale

*sabato 7 dicembre 2024*  
*lunedì 16 dicembre 2024*  
*mercoledì 18 dicembre 2024*  
*giovedì 19 dicembre 2024*  
*venerdì 20 dicembre 2024*

sala comunale c/o Palazzina Roma  
Piazzale Fellini Rimini  
**in collaborazione con**



**namaste**  
omre a te

**OLTRE la**  
RICERCA

**esser-ci**

**CRAL COMUNE**  
DI RIMINI

**Gioco del Ponte**

**PER DARE DI PIU'  
PER FARE MEGLIO  
PER ARRIVARE A TUTTI**

**SAVE THE DATE!**



# FRANCESCA MAIRANI LA CASA DEL CICLISTA

**Sabato 7 dicembre  
ore 9,30**

**Palazzina Roma  
ingresso Piazzale Fellini  
Rimini**

Francesca e  
Stella,  
dopo la  
presentazione  
del libro,  
rimarranno con  
noi per  
un breve  
laboratorio di  
scrittura  
creativa

info e prenotazioni  
Manuela 347/2286013  
msg whatsapp grazie

**Sabato 7 dicembre 2024  
Ore 09.30**

Al suo terzo romanzo  
dopo:  
**Volver 2019  
Dividere il freddo 2022**

**Francesca  
Mairani**

"La Casa del Ciclista" è un romanzo ambientato fra la riviera  
riminese e le colline del comune di Montescudo - Monte Colombo.  
È un grande piacere, per noi di Anteas Rimini, presentarlo ai soci e  
a tutti coloro che vorranno partecipare



**ingresso libero**



**Sabato 7 dicembre 2024  
Ore 18.00**



**TIZIANA**

*Cumbo*

**PSICOLOGA OLISTICA**

In qualità di psicologa utilizzo un approccio olistico e integrato, vale a dire che considero la persona dal punto di vista  
psichico, fisico, energetico e anche spirituale e coniugo le competenze delle scienze psicologiche con antichi saperi  
volti a creare un processo di trasformazione evolutiva, interpellando anche l'intelligenza del corpo e la saggezza animica

**SABATO 7 DICEMBRE**

**ORE 18,00**

**"CORPO E MENTE A NATALE:  
PSICOLOGIA DELLE RELAZIONI DURANTE LE FESTE"**

a tutti gli intervenuti, un piccolo omaggio

**ingresso libero**



la vostra partecipazione sarà molto gradita

Associazione Nazionale Terza Età  
Attiva per la Solidarietà.  
Scopo dell'associazione è  
contrastare ogni forma di  
isolamento sociale, combattendo la  
solitudine involontaria con  
esperienze di cittadinanza attiva e  
prediligendo logiche  
intergenerazionali.



Lunedì 16 dicembre 2024

Ore 18.00



### IL PROGETTO DI VALORIZZAZIONE DEL BOSCHETTO DI MONTE COLOMBO

Lunedì 16 dicembre ore 18  
Palazzina Roma  
Piazzale Fellini RIMINI

#### PRESENTAZIONE del PROGETTO

a cura della dr.ssa Antonella Chiodini  
e dell'arch. Fabio Maroncelli

#### INTERVISTE

Il maestro tintore di Monte Colombo  
Valter Calbochi per raccontarci il fascino  
del lavoro in Bottega, tra arte e gesti  
antichi, curiosità e antichi saperi alla  
scoperta del fantastico mondo dei colori  
e della tradizionale stampa su tela in  
Romagna e in Valenza.

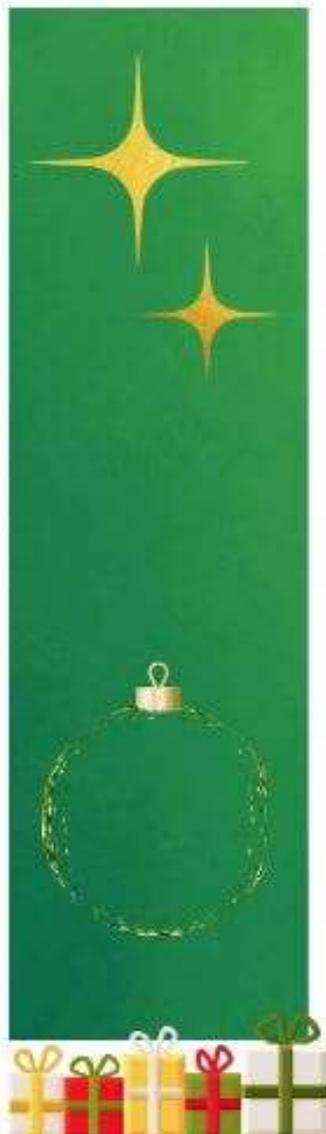


L'area boschiva di Monte Colombo, da sempre preziosa, diventerà fruibile per la  
ricreazione e a livello turistico. Con la sua forte valenza ambientale, didattica e  
culturale accoglierà iniziative, iniziative culturali e di benessere in linea con la  
"Nature Therapy". Nel bosco tornerà un "Dopo turismo" collegato all'abitato. Bottega  
manuale di stampa a raggini.

Coordinatore: Esercizi APS



regressi liberi, ex omaggio per tutti



18 e 19 Dicembre 2024

**Festa degli auguri  
CRAL Comune di Rimini**



18 e 19 dicembre

evento riservato ai soci

**MERCATINO DELLE ASSOCIAZIONI**



20 dicembre 2024

Ore 18.00



## Alimentarsi per vivere meglio



20 DICEMBRE  
ORE 18.00  
PALAZZINA ROMA  
PIAZZALE FELLINI  
RIMINI

**DOTTOR. GIUSEPPE RASPONI**

ALIMENTAZIONE E NUTRIZIONE  
BILANCIAMENTO CALORICO  
IMPORTANZA DELLA MENTE  
ECESSI E CARENZE  
NUTRIMENTI ESSENZIALI  
INTEGRATORI  
ABITUDINI

**INGRESSO LIBERO**

ASSOCIAZIONE NAZIONALE TERZA ETÀ ATTIVA PER LA SOLIDARIETÀ.  
SCOPO DELL'ASSOCIAZIONE È CONTRASTARE OGNI FORMA DI ESCLUSIONE SOCIALE, COMBATTENDO  
LE SOLITUDINI INVOLONTARIE CON ESPERIENZE DI CITTADINANZA ATTIVA E PREDILIGENDO LOGICHE  
INTERGENERAZIONALI.

